



PARCOURS 1 *La marche des saisons*

Distance : 3 170 km
Dénivelé : + 85 m
Altitude la plus haute : 1 438 m
Temps moyen : 45 minutes

🏠 **Départ Chantoiseau (et arrivée)**

① **Église paroissiale** (XIX, XVIII et XVI^{èmes} siècles)

② **Chapelle Saint-Arnould**

③ **Torrent du Reguinier**

Les parcours sport santé sont proposés par la Maison Sport Santé du Grand Briançonnais de la Fondation Édith Seltzer.

Ces parcours sont en accès libre, vous évoluez sous votre propre responsabilité.

Vous évoluez dans un milieu montagnard, pensez à vous équiper en conséquence.

